

Escoge actividades donde estes más a salvo

Enlace accesible: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html>

	Personas no vacunadas	Ejemplos de actividades	Personas Completamente Vacunadas
		Exterior	
mas a salvo		Camine, corra, ruede en silla de ruedas o ande en bicicleta al aire libre con miembros de su hogar	
		Asista a una pequeña reunión al aire libre con familiares y amigos completamente vacunados	
		Asistir a una pequeña reunión al aire libre con personas completamente vacunadas y no vacunadas, particularmente en áreas de transmisión sustancial a transmisión alta.	
		Cene en un restaurante al aire libre con amigos de varios hogares	
		Asista a un evento al aire libre lleno de gente, como una actuación en vivo, un desfile o un evento deportivo	
lo menos a salvo		Interior	
menos a salvo		Visite un barbero o peluquería	
		Vaya a un museo o centro comercial cubierto con poca gente	
		Asista a una pequeña reunión en el interior de personas completamente vacunadas y no vacunadas de varios hogares	
lo menos a salvo		Ir a una sala de cine interior	
		Asistir a un servicio de adoración a plena capacidad	
		Canta en un coro de interior	
		Comer en un bar o restaurante interior	
		Participar en una clase de ejercicio de alta intensidad en interiores	
			mas a salvo

Obtenga la vacuna contra el COVID-19

English version found here



No se necesitan medidas de prevención

Tomar medidas de prevención

Use una máscara, manténgase a una distancia de 6 pies y lávese las manos.

• Los niveles de seguridad asumen que se siguen las medidas de prevención recomendadas, tanto por el individuo como por el lugar (si corresponde).

• Los CDC no pueden proporcionar el nivel de riesgo específico para cada actividad en cada comunidad. Es importante considerar su propia situación personal y el riesgo para usted, su familia y su comunidad antes de aventurarse.



cdc.gov/coronavirus

Translations by **STL JUNTO**